



Focus en concentratie* kauwtabletten

magnesium

Voedingssupplement

Gebruiken bij


*Magnesium is goed voor normale psychologische functies zoals mentale focus, het concentratievermogen, een heldere geest en de leerprestatie.

Goed voor de mentale fitheid

Bij mentale inspanning zijn er wel eens van die momenten dat je concentratievermogen en je geheugen wel wat ondersteuning kunnen gebruiken. A.Vogel Focus en concentratie kauwtabletten draagt bij aan een heldere geest, ondersteunt hersen- en zenuwfuncties die betrokken zijn bij je concentratie- en redeneervermogen en is goed voor het geheugen. Het helpt om mentale focus te behouden en heeft zo een positieve invloed op de leerprestatie. A.Vogel Focus en concentratie kauwtabletten kan gerust langere tijd gebruikt worden. Met citrussmaak.

Gebruikswijze

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1-2 kauwtabletten per dag.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel Focus en concentratie kauwtabletten gebruikt
De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.


Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.


Bevat zoetstoffen. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en borstvoeding.

 Dit voedingssupplement mag niet gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag niet gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.



Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Zoetstoffen (xylitol, mannitol); plantenextracten: Baikalglidkruid (*Scutellaria baicalensis*) 400 mg, meidoorn (*Crataegus monogyna/laevigata*) 40 mg; magnesiumcitraat (56,3 mg magnesium); glansmiddel (magnesiumzouten van vetzuren); verstevigingsmiddel (tragant); voedingszuur (appelzuur); maltodextrine, natuurlijk citrusaroma; zoetstof (steviolglycosiden van Stevia); chroom(III)chloride (20 µg chroom).

Een dagdosering van 1 tablet bevat het equivalent van 1800 mg blauw glidkruid, 200 mg meidoorn en bevat 56,3 mg magnesium (=15% RI*) en 20 µg chroom (=50% RI*).

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene



Geschikt voor personen met glutenintolerantie.



Geschikt voor diabetici.



Geschikt voor personen met lactose-intolerantie.

Productie en distributie

A.Vogel Focus en concentratie kauwtabletten wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaring

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Focus en concentratie kauwtabletten is verkrijgbaar in een verpakking van 28 tabletten (44,8 g).
1 tablet = 1600 mg

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO-keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Tips om je focus en concentratie te behouden

- Ontspannen gaat niet automatisch. Leer om jezelf te ontspannen, bijvoorbeeld door yoga, adem- of ontspanningsoefeningen of meditatie.
- Schakel de smartphone uit. Wil je écht ongestoord aan iets werken? Dan moet je alle afleiding verbannen. Smartphone uit, mail uit en deur dicht. Anders blijven de sociale media en berichtjes lonken en is de verleiding te groot.
- Zorg voor voldoende rust en slaap om lichaam en geest weer op te laden.
- Zorg voor een goede balans tussen werk en privé.
- Zorg voor voeding met vitamine B. Dit helpt bij geestelijke inspanning. Vitamine B zit onder andere in kip, kalfsvlees, haring, tonijn, makreel, aardappelen, zilvervliesrijst, witte bonen, volkorenbrood, eieren, erwten, sojabonen, bloemkool, spruiten, biergist, bananen, grappfruit en walnoten.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in augustus 2023.





Focus et concentration* comprimés à croquer

magnésium

Complément alimentaire

Usage


*Le magnésium soutient les fonctions cérébrales normales telles que l'attention, la concentration, un esprit clair et l'apprentissage.

Bon pour la santé mentale

En cas d'effort mental, il y a parfois des moments où votre concentration et votre mémoire ont besoin de soutien. A.Vogel Focus et concentration comprimés à croquer contribue à un esprit clair, soutient les fonctions cérébrales et neurologiques impliquées dans votre capacité de concentration et de raisonnement et est bon pour la mémoire. Il aide à maintenir la concentration mentale et a donc un impact positif sur les performances d'apprentissage. A.Vogel Focus et concentration comprimés à croquer peut être utilisé en toute sécurité pendant des périodes prolongées. Arôme d'agrumes.

Mode d'emploi

Adultes et enfants à partir de 12 ans : 1-2 comprimés à croquer par jour.

 Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Focus et concentration comprimés à croquer
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.


En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.


Contient des édulcorants. Une utilisation excessive peut avoir un effet laxatif.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire n'est pas recommandée pendant la grossesse.

 Ce complément alimentaire ne convient pas aux femmes enceintes.

 Ce complément alimentaire ne convient pas pendant l'allaitement.



Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est recommandé de vous référer à votre médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Edulcorants (xylytol, mannitol); extraits de plantes : Scutellaire de Baikal (Scutellaria baicalensis) 400 mg, Aubépine (Crataegus monogyna/laevigata) 40 mg; citrate de magnésium (56,3 mg magnésium); agent d'enrobage (sels de magnésium d'acides gras); épaississant (gomme adragante); acidifiant (acide malique); maltodextrine, arôme naturel d'agrumes; édulcorant (steviolglycosides de Stevia); chlorure de chrome (III) (20 µg chrome).

Un dosage quotidien de 1 comprimé contient l'équivalent de 1800 mg Scutellaire de Baikal, 200 mg de aubépine et contient 56,3 mg magnésium (=15% AR*) et 20 µg chrome (=50% AR*). *Apport de référence pour un adulte-type



convient en cas d'intolérance au gluten.



convient aux personnes atteintes de diabète.



convient en cas d'intolérance au lactose.

Production et distribution

A.Vogel Focus et concentration comprimés à croquer est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C. À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage. Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

A.Vogel Focus et concentration comprimés à croquer est disponible en emballage de 28 comprimés (44,8 g).
1 comprimé = 1600 mg

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Quelques conseils pour favoriser l'attention et la concentration

- La relaxation ne va pas de soi. Apprenez à vous détendre avec des séances de yoga, des exercices de respiration ou de relaxation, ou des moments de méditation.
- Éteignez votre smartphone. Vous avez besoin de travailler sans que personne ne vous dérange ? Alors, vous devez bannir toutes les distractions. Éteignez votre smartphone, désactivez vos alertes e-mails et fermez la porte. Sinon, les réseaux sociaux et les messages continueront à attirer votre attention et la tentation sera trop forte.
- Reposez-vous et dormez suffisamment pour recharger vos batteries mentales et physiques.
- Maintenez un bon équilibre entre travail et vie privée.
- Consommez des aliments riches en vitamine B pour soutenir vos performances mentales. On trouve de la vitamine B dans le poulet, le veau, le hareng, le thon, le maquereau, les pommes de terre, le riz complet, les haricots blancs, le pain complet, les œufs, les pois, le soja, le chou-fleur, les choux de Bruxelles, la levure de bière, la banane, le pamplemousse et les noix.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un e-mail à info@avogel.be ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en Août 2023.

